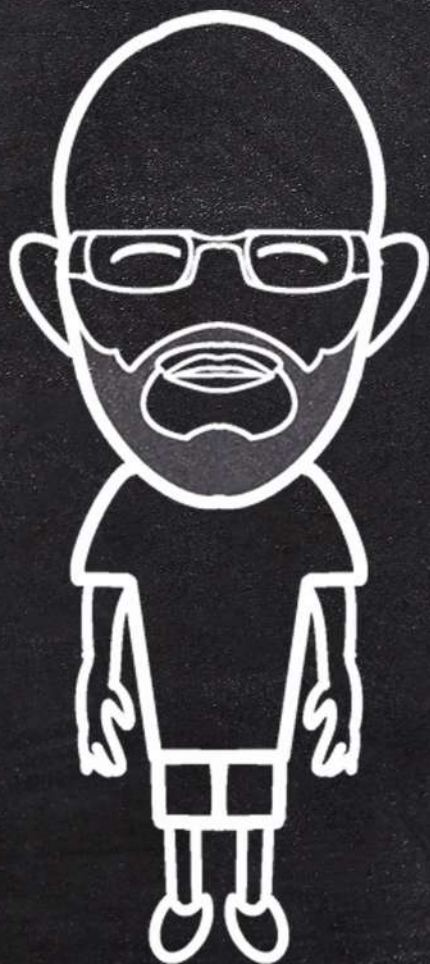


Ahoj, já jsem **Martin Souček**
a seznámím Vás s výzvou,
která opět změní svět
dětem s handicapem.



Ahoj, já
jsem Adam.



11. až 15. srpna 2021
www.koloproadama.cz



SVĚT PODLE ADAMA



Jednoho dne mi lékaři objevili nádor na mozku a já musel do nemocnice. Svět po operaci už nebyl jako dříve, nemohl jsem s kamarády ven, nemohl jsem chodit.

Pak jsem dostal nové speciální kolo od Černých koní a do mého dětství se zase vrátil pohyb a radost.

....Víte, že je u nás, v Česku, téměř 6000 dětí, kterým kolo může pomoci tak jako mně?

Adam Kuthan - patron výzvy

Vliv pohybu na kvalitu života

Mozek se učí z podnětů a nejvíce podnětů do mozku přichází zásluhou pohybu. Pro děti je v počátku pohyb určitým způsobem komunikace, pomocí pohybu si osvojují prostor, rozvíjí motorické funkce a učí se překonávat překážky. Je prokázáno, že absence pohybu brzdí mentální vývoj, což se později projevuje nižším inteligenčním kvocientem (IQ), sociálním zaostáváním a výrazně nižší psychickou odolností. Je tedy zcela jasné, že pohyb patří mezi základní životní potřeby každého dítěte a výrazně se podílí na kvalitě celého života. Pohyb podporuje fyzickou kondici, zdravý vývoj pohybového aparátu, odolnost proti běžným onemocněním, učí děti překonávat překážky a prosadit se v kolektivu. Prostě pokud dětem odpíráme samostatný pohyb, výrazně jim tak snížíme šanci na kvalitní život.



Šance pro
kvalitnější dětství

PROČ VÝZVA VZNIKLA?

Svoboda v pohybu

Naším cílem je umožnit svobodný pohyb dětem s tělesným postižením prostřednictvím speciálních jízdních kol. Veškeré finanční prostředky z této výzvy budou směřovány Černým koním, neziskové organizaci, která speciály pro děti vyrábí, a s pomocí dárců a sponzorů je dětem předává zdarma.



Černí koně

Nezisková organizace založená roku 2008, zaměstnává handicapované, vyrábí speciální kola pro tělesně postižené děti, organizuje *paracyklistické* závody, speciální kola bezplatně půjčuje a pro děti, bez rozdílu handicapu, vydává zdarma komiks Alexův svět. Zasluhou Černých koní má už více než 150 handicapovaných dětí vlastní kolo.

www.cernikone.cz

www.adoptujhandbike.cz

www.alexuvsvet.cz

Pokud pomůžeme
jednomu dítěti,
tak změníme
jeden malý
svět.



Martin Souček



VÝZVA KOLO PRO ADAMA!!!

POMÁHEJ POHYBEM

Zapojte se do výzvy a od 11. do 15. srpna ujedte na kole, koloběžce nebo uběhněte co nejvíce kilometrů, a to kdekoliv na světě. Partneři výzvy za Vaše kilometry přispějí na nákup speciálních kol.

Čím více kilometrů, tím více pomůžeme.

JEŠTĚ VÍCE PRO DĚTI

Pomoci můžete i finančním darem v jakékoliv výši, jednoduše na stránkách výzvy www.koloproadama.cz. Ještě více tak pomůžete dalším dětem ke svobodnému pohybu.

POŠLI TO DÁL

Mluvte s přáteli o projektu Kolo pro Adama, čím více nás bude, tím více dětem zlepšíme dětství.

PARTNEŘI

Přidejte se k těm, kdo se již rozhodli pomoci a přispějte také 1 Kč za každý ujetý kilometr. Staňte se partnerem naší výzvy.

EFEKT MOTÝLÍCH KŘÍDEL

Když to uděláme a změníme několik malých světů, tak jednoho dne uvidíme, jak se mění i ten náš svět.



Moje výzva: 5 dní nepřetržitě, společně s přáteli, na kolech v nejnáročnějších podmínkách.

Vystoupat výšku Mont Everestu (8848m) opakovanými výjezdy na Dlouhé Stráně.

11.-12.8.

13.8.

200 km přejezd na kole na další výzvu.

V rámci 24hodinového závodu v Lichnově najet co nejvíce kilometrů.

14.-15.8.

KOLO PRO
ADAMA

V roce 2020 jsme pomohli 14 dětem



777.777 Kč

Celkem na nová kola
přispělo 543 dárců
a za ujeté kilometry
těchto 5 sponzorů:



Altron

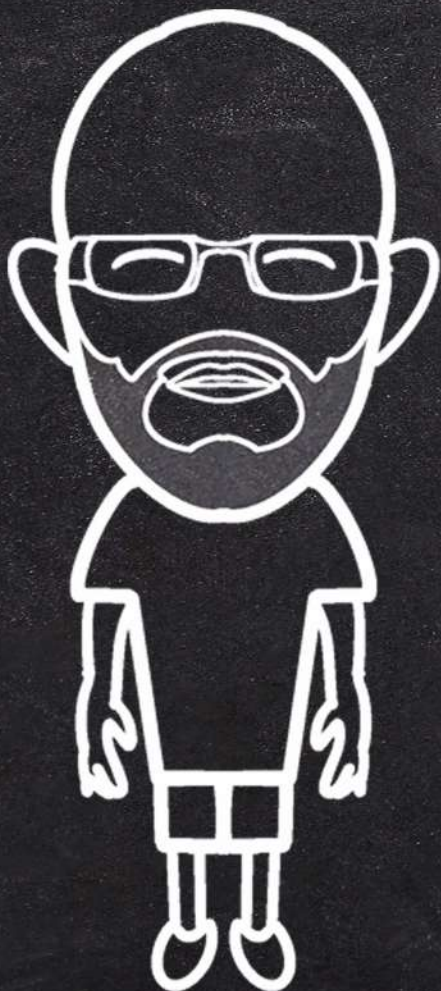
ENERGO
Tušimice s.r.o.

instalace
PRAHA

TINT

Pokud pomůžeme jednomu dítěti, tak
změníme jeden malý svět. Vloni jsme
změnili 14 světů a další nás čekají.

iniciátor výzvy
Martin Souček
774 966 683
martin@souckovi.com



patron výzvy
Adam Kuthan
sportovec
vzor dalším dětem



ambasadorka výzvy
Kateřina Antošová
paralympionička



ambasador výzvy
Tomáš Navrátil
ultracyklista



www.koloproadama.cz



www.cernikone.cz



fb.me/koloproadama



[@koloproadama](https://www.instagram.com/koloproadama)